

## АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

### « Национальная борьба, вольная борьба»

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Квалификация: бакалавр

#### 1. Целью изучения дисциплины является:

возрождение традиционных народных средств физического воспитания, приобретение теоретических знаний, умений и навыков по национальной и вольной борьбе для решения профессиональных задач.

#### Для достижения цели ставятся задачи:

- изучить необходимый понятийный аппарат дисциплины;
- овладеть теоретическими знаниями в объеме программы;
- овладеть знаниями и умениями по наблюдению, анализу, организации и проведению занятий по вольной и национальной борьбе и спортивно-массовых мероприятий с различными контингентами населения региона;
- укрепления здоровья, закаливание, достижение и поддержание высокой умственной и физической работоспособности, повышение спортивного мастерства;
- овладеть терминологией и технологией ее использования в ходе проведения занятий по национальной и вольной борьбе;
- формировать у студентов умения и навыки систематической, самостоятельной работы с теоретическим и практическим материалом, в том числе с использованием информационных технологий.

#### 2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Данная дисциплина (модуль) относится к Блоку 1 и реализуется в части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Дисциплина (модуль) изучается на 1 курсе, в 1 семестре.

#### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения ОПОП обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине (модулю):

<b>Коды компетенции</b>	<b>Результаты освоения ОПОП Содержание компетенций*</b>	<b>Индикаторы достижения</b>	<b>Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами компетенций</b>
<b>ОПК-1</b>	Способен планировать содержание занятий с учетом положений	ОПК-1.1. знает положения теории и методики физической культуры, определяющие методику проведения занятий в сфере	<b>Знать:</b> положения теории и методики физической культуры, определяющие методику проведения занятий в сфере физической культуры;

	<p>теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста</p>	<p>физической культуры; - специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования;</p>	<p>- специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования;</p>
		<p>ОПК-1.2. умеет определять цель, задачи, осуществлять подбор средств и устанавливать параметры нагрузок при планировании активного отдыха обучающихся с использованием средств физической культуры и спорта в режиме учебного и вне учебного времени;</p>	<p><b>Уметь:</b> определять цель, задачи, осуществлять подбор средств и устанавливать параметры нагрузок при планировании активного отдыха обучающихся с использованием средств физической культуры и спорта в режиме учебного и вне учебного времени;</p>
		<p>ОПК-1.3. владеет методами составления комплексов упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния, возраста и пола занимающихся</p>	<p><b>Владеть:</b> владеет методами составления комплексов упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния, возраста и пола занимающихся</p>
<p><b>ОПК-4</b></p>	<p>Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсмен в соревнованиях в избранном виде спорта</p>	<p>ОПК-1.1. знает терминологию, средства и методы технической подготовки, двигательную задачу в избранном виде спорта;</p>	<p><b>Знать:</b> терминологию, средства и методы технической подготовки, двигательную задачу в избранном виде спорта;</p>
		<p>ОПК-1.2. умеет применять методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач;</p>	<p><b>Уметь:</b> применять методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач;</p>
		<p>ОПК-1.3. владеет навыками осуществления тренировочного процесса по избранному виду спорта с соблюдением принципов спортивной тренировки</p>	<p><b>Владеть:</b> навыками осуществления тренировочного процесса по избранному виду спорта с соблюдением принципов спортивной тренировки</p>

<b>ОПК-13</b>	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК-13.1. знает методику организации и проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки, правил соревнований по избранному виду спорта, норм, требований для присвоения спортивных разрядов;	<b>Знать:</b> методику организации и проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки, правил соревнований по избранному виду спорта, норм, требований для присвоения спортивных разрядов;
		ОПК-13.2. умеет планировать проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий; - определять требования к месту, времени проведения, ресурсному обеспечению физкультурно-спортивного праздника;	<b>Уметь:</b> планировать проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий; - определять требования к месту, времени проведения, ресурсному обеспечению физкультурно-спортивного праздника;
		ОПК-13.3. навыками составления плана ресурсного обеспечения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера.	<b>Владеть:</b> навыками составления плана ресурсного обеспечения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера.
<b>ОПК-14</b>	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК-14.1. знает содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта, включая современные методы и инновационные технологии;	<b>Знать:</b> содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта, включая современные методы и инновационные технологии;
		ОПК-14.2. умеет определять и планировать содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов;	<b>Уметь:</b> определять и планировать содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов;

		ОПК-14.3. владеет навыками проведения педагогического наблюдения и анализа проведения занятия и фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия с использованием средств ИВС.	<b>Владеть:</b> навыками проведения педагогического наблюдения и анализа проведения занятия и фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия с использованием средств ИВС.
<b>ПК-2</b>	способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся	ПК-2.1. знает частные методики физического воспитания с на основе обоснованных форм, методов и приемов организации деятельности обучающихся на уроках физической культуры;	<b>Знать:</b> частные методики физического воспитания с на основе обоснованных форм, методов и приемов организации деятельности обучающихся на уроках физической культуры;
		ПК-2.2. умеет использовать в своей деятельности знания отечественных и зарубежных современных подходов;	<b>Уметь:</b> использовать в своей деятельности знания отечественных и зарубежных современных подходов;
		ПК-2.3. владеет навыками осуществлять отбор педагогически обоснованных форм, методов и приемов организации деятельности обучающихся на уроках физической культуры.	<b>Владеть:</b> навыками осуществлять отбор педагогически обоснованных форм, методов и приемов организации деятельности обучающихся на уроках физической культуры.
<b>ПК-4</b>	Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на разных этапах спортивной подготовки	ПК-4.1. знает правильно и научно обоснованно дозировать объем и интенсивность тренировочных нагрузок на разных этапах спортивной подготовки;	<b>Знать:</b> правильно и научно обоснованно дозировать объем и интенсивность тренировочных нагрузок на разных этапах спортивной подготовки;
		ПК-4.2. умеет осуществлять процесс планирования способами и методами долгосрочного, среднесрочного и краткосрочного планирования;	<b>Уметь:</b> осуществлять процесс планирования способами и методами долгосрочного, среднесрочного и краткосрочного планирования;
		ПК-4.3. владеет навыками составления планов для разных этапов спортивной подготовки; планирования микро-, мезо-, макроструктуры трениро-	<b>Владеть:</b> навыками составления планов для разных этапов спортивной подготовки; планирования микро-, мезо-, макроструктуры тре-

		вочного процесса	нировочного процесса
--	--	------------------	----------------------

4. **Общая трудоемкость дисциплины:** 3 зачетные единицы, 108 часов.
5. **Формы промежуточного контроля** - зачет.
6. **Разработчик:** к.ф.н., доцент Джанкетов А.Э.